

## LES ÎLES MEDES

Ce groupe d'îles est situé à seulement 1,6 km de la plage de L'Estartit et se compose de sept îles d'une superficie d'environ 23 hectares. Les îles Medes sont aujourd'hui l'une des plus importantes réserves de flore et de faune marines de la Méditerranée occidentale, ainsi que l'une des destinations de plongée les plus populaires. Vingt ans de protection ont rendu possible une restauration spectaculaire de la richesse des fonds marins, à la fois de l'eau et de l'environnement terrestre.

Différentes sociétés d'activités proposent des excursions en bateau attrayantes avec leurs bateaux à fond de verre autour des îles ainsi que le long de la côte du Montgrí, qui est également extrêmement belle. L'offre d'activités de plongée et de sports nautiques est variée et respecte toujours les règles qui ont permis de préserver cette réserve naturelle.



L'écosystème des îles Medes a été digne du classement de la meilleure réserve naturelle de la Méditerranée occidentale.

Grâce aux différentes profondeurs, la plongée est possible de différentes manières. Dans les endroits où l'eau n'est pas trop profonde, on trouve une couche d'algues bien éclairée et plus d'une centaine de feuilles d'espèces animales colorées. À une profondeur de 10 à 15 mètres, nous trouvons des algues qui se sont adaptées au manque de lumière, de gros rochers et coraux, des étoiles de mer, des coraux de corne, des calmars et des

homards. A plus de 20 mètres de profondeur, nous pénétrons dans l'obscurité peuplée de coraux et de véritables forêts miniatures aux couleurs vives où vivent plus de 600 espèces animales. Grâce aux différentes profondeurs, la zone convient aux plongeurs professionnels, mais aussi à ceux qui pratiquent la plongée pour la première fois. Le spectacle de la vie et de la couleur est garanti pour tous les plongeurs.

De nombreuses grottes et tunnels indiquent que ce groupe d'îles constitué de roches calcaires faisait partie du massif du Montgrí il y a plus de dix mille ans. Aujourd'hui, les grottes des îles Medes et le long de la côte du Montgrí, dont La Vaca, La Sardina, Dofí Nord et le tunnel de La Pedrosa, sont des endroits surprenants pour les plongeurs expérimentés.

Non loin des îles se trouve le Reggio Messina, un navire qui a été délibérément coulé en 1991, le plus grand de la Costa Brava que les plongeurs puissent visiter. En 1971, le navire Avenire, connu sous le nom de Marmoler, a coulé pour Cala Montgó, qui détient toujours une cargaison de marbre dans son espace de chargement. C'est le seul navire de la côte qui est resté intact.





Les îles Medes sont aujourd'hui l'une des plus importantes réserves de flore et de faune marines de la Méditerranée occidentale.



## Une faune un peu variée?

Le goéland pontique est sans aucun doute l'oiseau le plus commun sur les îles avec l'une des plus grandes colonies de la Méditerranée. Le fait que cette espèce d'oiseau prédomine ici peut masquer la présence d'autres oiseaux intéressants. Pourtant, il existe une colonie de hérons (aigrette, petite aigrette et charlatan) qui est la deuxième plus grande population de Catalogne. De plus, on peut voir une petite population de cormorans sur les rochers qui touchent l'eau. Sur les îles, nous pouvons également voir le faucon passager, le martinet d'Amérique, le martin alpin et le muguet bleu. Cependant, les vrais habitants des îles sont les nombreux types d'insectes, y compris le virus du feu.

Les îles Medes forment une unité géologique avec le massif du Montgrí.



## Une croissance végétale très dépendante

Le climat méditerranéen connaît de longues périodes de sécheresse, souvent en été quand il fait le plus chaud. De plus, le site a peu d'absorption d'eau et lorsqu'il pleut, cette eau s'écoule le long des nombreuses crevasses. Pour cette raison, certaines plantes, comme le cactus à figue de Barbarie et l'arbuste jaune, ont des réserves d'eau qui leur permettent de survivre dans les endroits les plus secs. La forte tramontane et les vents du sud-ouest soufflent des gouttelettes d'eau salée avec du sel qui se retrouvent sur les îles où pousse le rapport élevé qui sépare l'excès de sel à travers ses feuilles. Il existe également des carottes ou du fenouil qui peuvent également tolérer le sel.

Parce que les humains ont planté des espèces végétales exotiques telles que l'arbre céleste ou les agaves, la composition de la flore a changé.

Grâce à l'énorme quantité de fumier provenant des excréments des mouettes, certains types de bancs, comme la mauve, poussent ici en grand nombre.